One Week for Wellness

ITV
Terme Spa Resort

One Week for Wellness

Regalati un'intera settimana di benessere e rigenerazione con
One Week For Wellness!

Il Tempio di Venere, in collaborazione con Antur, ha scelto di dedicarti
One Week For Wellness:
un'innovativa esperienza di wellness della durata di una settimana che mira a ristabilire il tuo equilibrio psicofisico e a migliorare la qualità della tua vita.

One Week For Wellness è seguito dalla Dott.ssa Marialuisa Conza, Biologa Nutrizionista e Responsabile Scientifico e della collaborazione di 7 professionisti nel campo medico e del wellness.

Consulta Online
One week For Wellness

One Week for Wellness

LUNEDÌ

Mattina:
- Esame Bio-impedenziometrico a 5 frequenze con Esperta Nutrizionista con fornitura percorso alimentare settimanale e analisi del sangue;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

MARTEDÌ

Mattina:
- Sessione mattutina di analisi di dolori muscolo-scheletrici con Posturologa + Sessione con Personal training con redazione Piano sportivo;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

MERCOLEDÌ

Mattina:
- Sessione di prevenzione rischio cardiovascolare con Medico sportivo comprensiva di ElettroCardioGramma (EGC) e prova da sforzo;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

GIOVEDÌ

Mattina:
- Sessione motivazionale con il Mental Coach;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

VENERDÌ

Mattina:
- Check Bio-impedenziometrico a 5 frequenze con Esperta Nutrizionista con analisi sangue per controllare i progressi;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

SABATO

Mattina:
- Sessione per insegnamento di tecniche di rilassamento con Psicologa;
- Cura del corpo con massaggio di 30 minuti personalizzato sulle specifiche esigenze del cliente stabilite dallo staff medico (anticellulite, rassodante o linfodrenante).

Pomeriggio:
- Percorso Spa ITV

Sera:
- Pernottamento con pensione completa presso il Relais ITV

DOMENICA

Riposo e relax presso la struttura ITV

LUNEDÌ

Fornitura di un Booklet stampato con l'Analisi dati utilizzando tecniche di Machine Learning sui miglioramenti dei parametri biologici.

Tramite prelievo del sangue saranno misurati i seguenti valori: Colesterolo totale, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Glicemia, insulinemia,PCR, Ematocrito, Acido Urico.

1999,00 €
Il prezzo si intende per singola persona